

## **INSTRUKCJA - Jak należy wypełniać dzienniczek budżetowy?**

Twoje zadanie polega na tym, abyś wspólnie z członkami rodziny notowali swoje wydatki, które poczyniliście w każdym tygodniu miesiąca.

- ✓ Krok 1: poinformuj członków rodziny o tym, że wypełniasz dzienniczek budżetowy. Poproś, aby każdego wieczora, przez kolejne 7 dni informowali Cię co dzisiaj kupili i ile na to wydali. Najlepiej, jeżeli każdy z Twojej rodziny będzie zbierał paragony za zakupy i wręczał Ci je wieczorem. W ten sposób będzie Ci łatwiej wypełnić dzienniczek.
- ✓ Krok 2: każdego wieczora uzupełniaj kartę dla danego dnia. Dzienniczek zawiera miejsca na wpisywanie wydatków dla 5 tygodni. Tygodniowa karta podzielona jest na rubryki według rodzaju wydatków, m.in. artykuły spożywcze, rachunki itd. W rubryce trzeba wpisać ile pieniędzy wydano na dany rodzaj artykułów.
  - w przypadku większych zakupów spożywczych albo artykułów chemicznych nie musisz wypisywać pojedynczych produktów. Wystarczy, że zapiszesz, np. „zakupy spożywcze”, „artykuły chemiczne”, podasz kwotę i imię osoby, która zapłaciła.
  - jeżeli nie było tego tygodnia wydatków dla danego typu wydatków – wpisz po prostu „0” w danej rubryce.
  - jeżeli nie pamiętasz lub nie masz informacji o dokładnych kwotach wydatków – zapisz przybliżone kwoty.
- ✓ Krok 3: po upływie każdego tygodnia sumuj wydatki w poszczególnych kategoriach i wydatki łącznie za cały tydzień. Na koniec miesiąca podsumuj wydatki z każdego tygodnia.

<b><i>Tydzień 1</i></b>	<b><i>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</i></b>	<b><i>Podsumuj wydatki</i></b>
<b>Opłaty mieszkaniowe</b> (np. czynsz, opłata za wynajem, prąd, gaz, woda, rachunki itd.)		
<b>Kredyty, pożyczki, raty</b>		
<b>Telekomunikacja i Internet</b> (abonament telefoniczny, abonament za Internet, karta doładowująca, abonament TV itd..)		
<b>Transport</b> (paliwo, przeglądy i naprawy, wyposażenie auta, bilety komunikacji, taxi itd.)		

<b>Tydzień 1</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
<p>Artykuły spożywcze (artykuły do gotowania, jedzenie w restauracji, na mieście)</p>		
<p>Higiena i kosmetyki (wizyta u kosmetyczki, fryzjera, manicure, kosmetyki itd.)</p>		
<p>Artykuły domowe i zwierzęta (art. chemiczne, narzędzia, karma dla zwierząt, akcesoria, wyposażenie domu i sprzęty ADG/RTV)</p>		
<p>Dzieci (art. szkolne, zajęcia dodatkowe, korepetycje, opłata za żłobek, zabawki, gry, kieszonkowe, wydatki dziecka, opiekunka itd.)</p>		

<b>Tydzień 1</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
Opieka zdrowotna (lekarz, opłata za leki, pobyt w lecznicy itd.)		
Ubrania		
Rozrywka i hobby (siłownia/ basen, karnety fitness, czasopisma, książki, subskrypcje internetowe, wyjazdy, alkohol, papierosy, kino, wycieczki itd.)		
Prezenty		
Oszczędności, darowizny		
Inne wydatki		
<b>RAZEM</b>		<b>Tutaj podsumuj wydatki z całego tygodnia</b>

<b>Tydzień 2</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
<b>Opłaty mieszkaniowe</b> (np. czynsz, opłata za wynajem, prąd, gaz, woda, rachunki itd.)		
<b>Kredyty, pożyczki, raty</b>		
<b>Telekomunikacja i Internet</b> (abonament telefoniczny, abonament za Internet, karta doładowująca, abonament TV itd..)		
<b>Transport</b> (paliwo, przeglądy i naprawy, wyposażenie auta, bilety komunikacji, taxi itd.)		

<b>Tydzień 2</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
<p>Artykuły spożywcze (artykuły do gotowania, jedzenie w restauracji, na mieście)</p>		
<p>Higiena i kosmetyki (wizyta u kosmetyczki, fryzjera, manicure, kosmetyki itd.)</p>		
<p>Artykuły domowe i zwierzęta (art. chemiczne, narzędzia, karma dla zwierząt, akcesoria, wyposażenie domu i sprzęty ADG/RTV)</p>		
<p>Dzieci (art. szkolne, zajęcia dodatkowe, korepetycje, opłata za żłobek, zabawki, gry, kieszonkowe, wydatki dziecka, opiekunka itd.)</p>		

<b>Tydzień 2</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
Opieka zdrowotna (lekarz, opłata za leki, pobyt w lecznicy itd.)		
Ubrania		
Rozrywka i hobby (siłownia/ basen, karnety fitness, czasopisma, książki, subskrypcje internetowe, wyjazdy, alkohol, papierosy, kino, wycieczki itd.)		
Prezenty		
Oszczędności, darowizny		
Inne wydatki		
<b>RAZEM</b>		<b>Tutaj podsumuj wydatki z całego tygodnia</b>

<b>Tydzień 3</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
<b>Opłaty mieszkaniowe</b> (np. czynsz, opłata za wynajem, prąd, gaz, woda, rachunki itd.)		
<b>Kredyty, pożyczki, raty</b>		
<b>Telekomunikacja i Internet</b> (abonament telefoniczny, abonament za Internet, karta doładowująca, abonament TV itd..)		
<b>Transport</b> (paliwo, przeglądy i naprawy, wyposażenie auta, bilety komunikacji, taxi itd.)		



<b>Tydzień 3</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
<p>Artykuły spożywcze (artykuły do gotowania, jedzenie w restauracji, na mieście)</p>		
<p>Higiena i kosmetyki (wizyta u kosmetyczki, fryzjera, manicure, kosmetyki itd.)</p>		
<p>Artykuły domowe i zwierzęta (art. chemiczne, narzędzia, karma dla zwierząt, akcesoria, wyposażenie domu i sprzęty ADG/RTV)</p>		
<p>Dzieci (art. szkolne, zajęcia dodatkowe, korepetycje, opłata za żłobek, zabawki, gry, kieszonkowe, wydatki dziecka, opiekunka itd.)</p>		

<b>Tydzień 3</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
Opieka zdrowotna (lekarz, opłata za leki, pobyt w lecznicy itd.)		
Ubrania		
Rozrywka i hobby (siłownia/ basen, karnety fitness, czasopisma, książki, subskrypcje internetowe, wyjazdy, alkohol, papierosy, kino, wycieczki itd.)		
Prezenty		
Oszczędności, darowizny		
Inne wydatki		
<b>RAZEM</b>		<b>Tutaj podsumuj wydatki z całego tygodnia</b>

<b>Tydzień 4</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
Opłaty mieszkaniowe (np. czynsz, opłata za wynajem, prąd, gaz, woda, rachunki itd.)		
Kredyty, pożyczki, raty		
Telekomunikacja i Internet (abonament telefoniczny, abonament za Internet, karta doładowująca, abonament TV itd..)		
Transport (paliwo, przeglądy i naprawy, wyposażenie auta, bilety komunikacji, taxi itd.)		

<b>Tydzień 4</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
<p>Artykuły spożywcze (artykuły do gotowania, jedzenie w restauracji, na mieście)</p>		
<p>Higiena i kosmetyki (wizyta u kosmetyczki, fryzjera, manicure, kosmetyki itd.)</p>		
<p>Artykuły domowe i zwierzęta (art. chemiczne, narzędzia, karma dla zwierząt, akcesoria, wyposażenie domu i sprzęty ADG/RTV)</p>		
<p>Dzieci (art. szkolne, zajęcia dodatkowe, korepetycje, opłata za żłobek, zabawki, gry, kieszonkowe, wydatki dziecka, opiekunka itd.)</p>		

<b>Tydzień 4</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
Opieka zdrowotna (lekarz, opłata za leki, pobyt w lecznicy itd.)		
Ubrania		
Rozrywka i hobby (siłownia/ basen, karnety fitness, czasopisma, książki, subskrypcje internetowe, wyjazdy, alkohol, papierosy, kino, wycieczki itd.)		
Prezenty		
Oszczędności, darowizny		
Inne wydatki		
<b>RAZEM</b>		<b>Tutaj podsumuj wydatki z całego tygodnia</b>

<b>Tydzień 5</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
<b>Opłaty mieszkaniowe</b> (np. czynsz, opłata za wynajem, prąd, gaz, woda, rachunki itd.)		
<b>Kredyty, pożyczki, raty</b>		
<b>Telekomunikacja i Internet</b> (abonament telefoniczny, abonament za Internet, karta doładowująca, abonament TV itd..)		
<b>Transport</b> (paliwo, przeglądy i naprawy, wyposażenie auta, bilety komunikacji, taxi itd.)		

<b>Tydzień 5</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
<p>Artykuły spożywcze (artykuły do gotowania, jedzenie w restauracji, na mieście)</p>		
<p>Higiena i kosmetyki (wizyta u kosmetyczki, fryzjera, manicure, kosmetyki itd.)</p>		
<p>Artykuły domowe i zwierzęta (art. chemiczne, narzędzia, karma dla zwierząt, akcesoria, wyposażenie domu i sprzęty ADG/RTV)</p>		
<p>Dzieci (art. szkolne, zajęcia dodatkowe, korepetycje, opłata za żłobek, zabawki, gry, kieszonkowe, wydatki dziecka, opiekunka itd.)</p>		

<b>Tydzień</b>	<b>Tutaj wpisz wydatki z całego tygodnia</b>	<b>Podsumuj wydatki</b>
Opieka zdrowotna (lekarz, opłata za leki, pobyt w lecznicy itd.)		
Ubrania		
Rozrywka i hobby (siłownia/ basen, karnety fitness, czasopisma, książki, subskrypcje internetowe, wyjazdy, alkohol, papierosy, kino, wycieczki itd.)		
Prezenty		
Oszczędności, darowizny		
Inne wydatki		
<b>RAZEM</b>		<b>Tutaj podsumuj wydatki z całego tygodnia</b>



Suma wydatków z tygodnia 1	Suma wydatków z tygodnia 1	Suma wydatków z tygodnia 1	Suma wydatków z tygodnia 1	Suma wydatków z tygodnia 1	<b>Suma wydatków miesięcznych</b>